Energiesparend heizen
–
Tipps für Schenefelder Haushalte

02.11.2022

Vortragende: Lara Brozio & Carina Hein
Stadt Schenefeld • Holstenplatz 3-5 • 22869 Schenefeld

Heiztemperaturen anpassen

©Pixabay

Richtige Heizungsregelung:

- ✓ Individuelle Raumtemperatur einstellen
- ✓ Nachtabsenkung um 3-5 °C
- ✓ Absenkung bei längerer Abwesenheit (Arbeit, Urlaub)
- ✓ Frühzeitig runterregeln (Schlafenszeit)

Jede Senkung um 1 °C spart 5-10 % der Heizkosten.

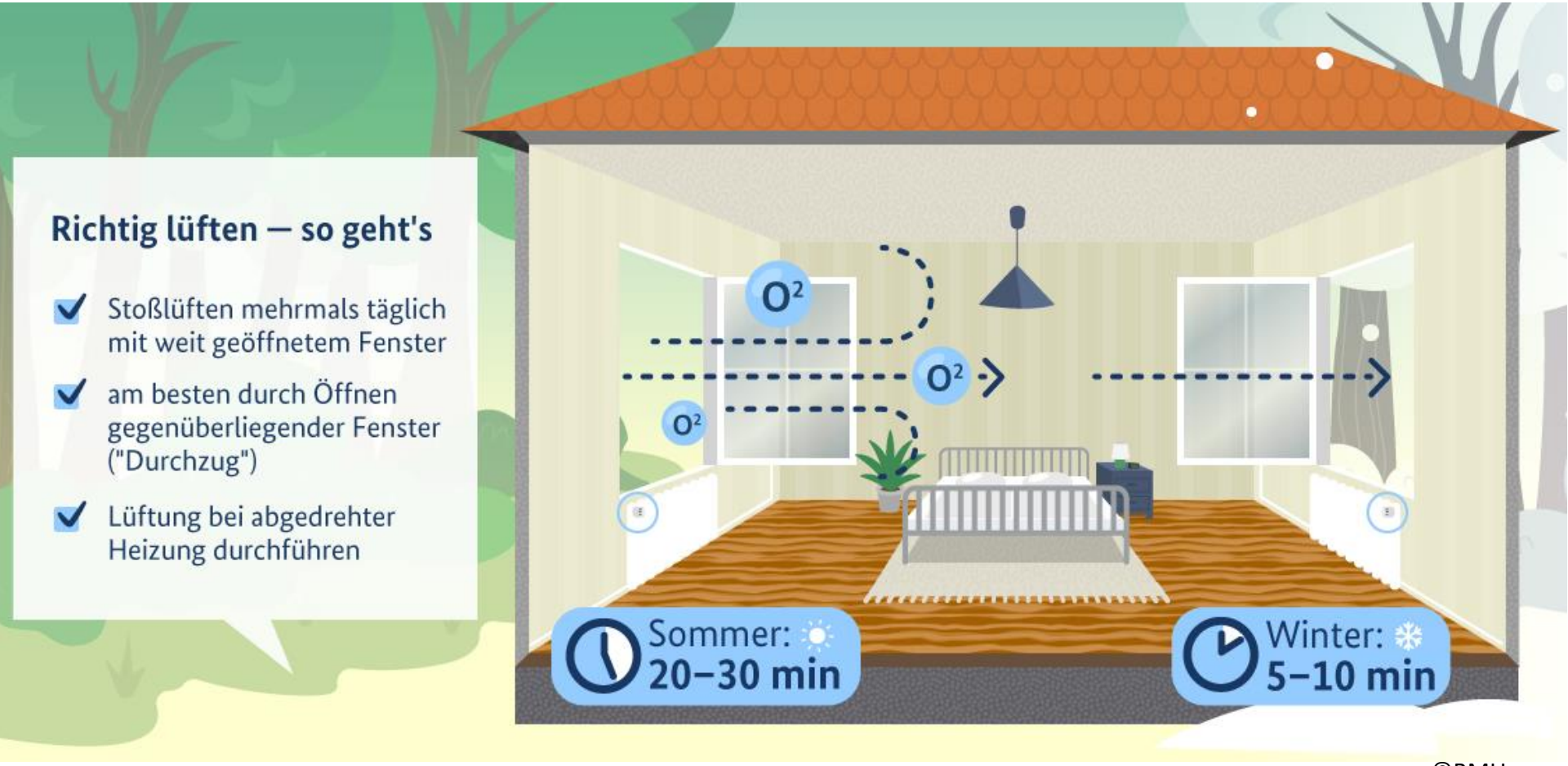
Heizkörper und Thermostate frei räumen

Optimierung der Wärmeverteilung im Raum:

- ✓ Möbel von Heizkörpern abrücken oder umstellen
- ✓ Gardinen von Heizkörpern und Thermostaten fern halten
- ✓ Heizkörper nicht als Ablage nutzen
- ✓ Heizkörper regelmäßig entstauben

© Frank C. Müller (2007) ; CC BY-SA 4.0

Regelmäßig durchlüften



©BMU

Fenster und Türen abdichten

Wärme länger im Raum halten:

©Pixabay

- ✓ Tür- und Fensterspalten abdichten (Dichtung oder Zugluftstopper)

- ✓ Nachts Rollladen, Vorhang, Thermorollo usw. nutzen

©Weltbild

Rohre und Armaturen dämmen

1. Rohrleitungen abmessen: Länge, Durchmesser, Lücke zur Wand
2. Material kaufen: Dämmschläuche, Isolierband
3. Dämmschläuche zuschneiden und anbringen
4. Übergangsstellen mit Isolierband verkleben

©www.meine-heizung.de

Heizung entlüften

DBU

Deutsche
Bundesstiftung Umwelt

Warmwasserbereiter anpassen

©Pixabay

- ✓ Betriebszeiten der tatsächlichen Nutzung anpassen
- ✓ Kaltes Wasser für anderweitige Nutzung auffangen

©Pixabay

Stellen Sie die Wassertemperatur nicht unter 60 Grad ein, um der Bildung von Legionellen vorzubeugen!

Waschen und Spülen

©Pixabay

- ✓ Maschinennutzung statt Handwäsche
- ✓ Säuberung von Wäsche und Geschirr bei 30-40 °C
- ✓ Geschirr trocknen mit der Restwärme der Spülmaschine
- ✓ Wäsche an der frischen Luft trocknen

Wasser kochen

- ✓ Wasser im Wasserkocher erhitzen

©Pixabay

©Pixabay

- ✓ Deckel drauf
- ✓ Herd frühzeitig abschalten

Durchlaufbegrenzer einsetzen

Warmwasserverbrauch senken:

- ✓ Sparduschkopf anschaffen
- ✓ Wasserspareinsatz für Wasserhähne einsetzen

©Pixabay

© co2-online

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Weitere Informationen finden Sie im Internet und unserer neuen Broschüre (Auslage im Vorraum)