



## Frühe Hilfen stärken junge Familien!

Frühe Hilfen sind für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren da. Denn das Zusammenleben mit einem Säugling oder Kleinkind ist nicht immer leicht. Manchmal hat man sich das Elternsein auch ganz anders vorgestellt.

Im Mittelpunkt unseres Angebotes steht die Entwicklung einer sicheren und guten Beziehung zwischen Eltern und Kind.

- Ihr Kind schreit viel, schläft wenig oder ist schwierig zu füttern?
- Sie möchten andere Eltern kennenlernen und sich austauschen?
- Sie sind schwanger und haben Fragen zur Schwangerschaft, Geburt und Zeit danach?
- Ihnen fehlt Unterstützung?

Wir sind ein Team aus Gesundheitsfachkräften und Pädagoginnen.

Wir helfen Ihnen, sich gut auf Ihr Kind vorzubereiten, eine sichere Beziehung zu Ihrem Kind zu entwickeln und das Leben mit Ihrem Kind (wieder) zu genießen. Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und Sie und Ihre Kinder zu stärken! Melden Sie sich gerne telefonisch oder per Mail:

URTE BRANDT  
Tel.: 0176 49641650  
Sprechstunde: Mo 10.00-13.00 Uhr  
E-Mail: [brandt@familienbildung-wedel.de](mailto:brandt@familienbildung-wedel.de)



Herz und Hand ist ein Angebot der Kooperation Familie+Bildung+Soziales. Es wird finanziert vom Kreis Pinneberg und der Bundesstiftung Frühe Hilfen. Mehr Informationen unter: [www.herzundhand-kreispinneberg.de](http://www.herzundhand-kreispinneberg.de)



## Wünschen Sie sich Begleitung, Beratung und Entlastung?

**wellcome**



Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr. *wellcome* – *Praktische Hilfe nach der Geburt* unterstützt junge Familien durch ehrenamtliche HelferInnen – unsere „wellcome-Engel“. Sie beschäftigen sich einmal wöchentlich für ca. zwei Stunden mit dem Baby oder dem Geschwisterkind und schenken so Mutter oder Vater ein wenig Freizeit, um sich zu erholen oder Liegegebliebenes erledigen zu können.

Wenn Sie im ersten Lebensjahr Ihres Kindes

- Unterstützung im Alltag wünschen
- vielleicht keine eigenen Eltern im Ort haben
- oder durch Zwillinge/Mehrlinge besonders gefordert sind
- Zeit für ältere Geschwister benötigen
- oder einfach merken, dass gerade alles zu viel ist

melden Sie sich gerne bei uns:

[www.familienbildung-wedel.de](http://www.familienbildung-wedel.de)

[www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)

Tel.: 04103 803 29 80

E-Mail: [info@familienbildung-wedel.de](mailto:info@familienbildung-wedel.de)

Die Säule dieses Angebots bilden hilfsbereite Menschen, die die Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt im Alltag unterstützen. Falls auch Sie Lust haben, sich zu engagieren, wenden Sie sich gerne an unserem Team und werden Sie „wellcome-Engel“!